



10 tips från coachen till dig som söker jobb

10 tips från coachen till dig som söker jobb

Vi hjälper arbetssökande hitta jobb varje dag. Här kommer några goda tips och råd på vägen.

1. Bestäm dig för att du tror på dig själv

Det är jätteviktigt. Om inte du tror på dig själv så är det svårt för arbetsgivaren att göra det.

2. Ta reda på vad du vill!

Det är enklare om du vet var du är på väg. Gör en prioriteringslista.

3. Sätt upp långsiktiga mål och delmål på vägen

Kom ihåg att ge dig själv en belöning när du nått målet!

4. Ta ansvar för ditt eget arbetssökande

Det är ingen annan som kommer göra det åt dig. Det är ungefär som om du bestämmer dig för att komma i form. Du kan få bra stöd och tips, men jobbet måste du ändå göra själv.

5. Lär dig skillnaden mellan ett cv och ett personligt brev

I ett cv skriver du dina utbildningar, anställningar, språkkunskaper etc. I det personliga brevet beskriver du varför arbetsgivaren ska anställa just dig, vad kan du bidra med? Att din katt heter Pelle och att din bil är blå är exempel på saker du ska utelämna.

6. Håll ordning på dina ansökningshandlingar

Och se till att du har alla papper och intyg redo. Om det plötsligt dyker upp ett jobb du verkligen vill ha kanske du inte hinner få fram alla fakta, intyg, datum och betyg.

7. Ha aktuella referenser

Se till att fråga dem innan om det är okej att de är din referens.

8. Kom förberedd till intervjun!

Tänk på att arbetsgivaren behöver dig lika mycket som du behöver dem. Om du tror på dig själv så syns det utåt. Ta reda på så mycket du kan om företaget. Ställ relevanta frågor om företaget/tjänsten.

9. Inte så många anställningar och utbildningar i ryggen?

Om du känner att du inte har så många anställningar och utbildningar i ryggen. Tänk på att du kan ha andra kvaliteter som är viktiga för en arbetsgivare. Om du till exempel har varit tränare för ett fotbollslag har du ledaregenskaper, om du har varit med i en lagidrott så är du en lagspelare. Då har du sannolikt de egenskaperna i ett yrke också.

10. Sist, men inte minst, se till att ha roligt på vägen!

Du har alla möjligheter att lyckas med det du vill! För vad är det egentligen som hindrar dig?

Du som är inskriven på Arbetsförmedlingen Du som är arbetssökande och inskriven på Arbetsförmedlingen kan få råd och tips för att snabbare hitta jobb. Tjänsten heter Stöd och matchning. Du erbjuds verktyg i jobbsökandet (genomgång av ansökningshandlingar, intervjuträning m.m.) samt nya möjligheter att knyta kontakter med arbetsgivare. Målet är att du ska få jobb så snart som möjligt. Våra handledare finns tillgängliga och berättar gärna mer om tjänsten för dig. [Bli kontaktad](#)

Så här jobbar vi

- [Stöd och matchning](#)
- [Vad gör våra handledare inom Stöd och matchning, hur kan de hjälpa dig?](#)
- [Vi fick hjälp till nytt jobb](#)