

## CV

### Skriva CV - curriculum vitae

Ett riktigt bra CV är ett måste när du söker jobb. CV står för curriculum vitae som på latin betyder "levnadsbeskrivning". Det är en sammanställning av dina kunskaper, erfarenheter och färdigheter som du vill framhålla för en arbetsgivare.

Det finns många olika sätt att utforma och strukturera ett CV. Vilket sätt du väljer beror lite på vad du har för meriter, vad du vill göra och vilken tjänst du söker. Det viktigaste är att ha en enkel och tydlig struktur så att läsaren lätt kan hitta i ditt dokument. Sitt CV kan man skriva på tusentals olika sätt. Välj det som speglar hur du är på bästa sätt, samtidigt som det är anpassat efter företagets behov och stil. En bra mall hjälper dig en bra bit på vägen, men följ aldrig en mall slaviskt. Anpassa dokumentet för varje jobb som du söker. Det gäller både utseende och innehåll.

### Vad ska ett CV innehålla?

Ditt CV är en lista över din arbetshistorik, meriter och kompetenser, komplett med datum, referenser och intyg. Där ska du i princip bevisa vad du har gjort och förhoppningsvis framstå som kompetent och passande för det jobb du söker.

### Hjälp att skriva CV

Våra coacher är proffs på att ta fram bra CV, i flera av [våra tjänster](#) ingår hjälp med CV och personligt brev. Ofta behöver man hjälp av någon annan för att se vad som är relevant information att ta med i sitt CV. Att skriva om sina meriter kan vara svårt, då är det bra att få råd av någon som kan titta på dokumentet ur arbetsgivarens perspektiv. Vi har också samlat ihop en lista över [våra 10 bästa CV-tips](#).