

Orienteringskurs i grundläggande studieteknik

I den här kursen får du kunskap och verktyg för att förbättra dina studietekniska färdigheter. Det handlar bland annat om hur du kan använda läsande och skrivande på ett effektivt sätt. Du lär dig hur du kan förbättra din anteckningsteknik och utveckla olika minnestekniker. Det kan också handla om att arbeta med tankekartor, snabb läsning, effektiv läsning och en god studieorganisation. Med hjälp av digitala verktyg och medier ökar dina möjligheter att hitta ditt eget sätt att studera effektivt. Kursen går bra att kombinera med Sfi-studier.

Efter utbildningen

Vid avslutad kurs har du:

- Utvecklat en förståelse för att det finns olika sätt att studera och att olika tekniker passar olika personer.
- Blivit introducerad några olika studietekniker och fått tillfälle att praktiskt testa dessa.
- Fått ta del av olika digitala verktyg som kan underlätta för studierna.
- Förstått hur miljön påverkar studieron.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.