

Vård och omsorgsarbete 1

Undervisningen i kursen ska behandla följande centrala innehåll:

Centrala begrepp, till exempel vård och omsorg, omvårdnad och socialt arbete.

Hygien, till exempel att förebygga smitta och smittspridning genom rena rutiner.

Det normala åldrandet, fysiskt, psykiskt och socialt.

Etiskt förhållningssätt i hälso- och sjukvård samt socialtjänst.

Hur man utför arbetsuppgifter på ett estetiskt sätt.

Personlig vård, till exempel personlig hygien, munvård, kost och vätska,

måltidssituation, vila och sömn, elimination och klädsel samt komplikationer vid långvarigt sängläge.

Sociala och socialpedagogiska uppgifter, till exempel i form av samtal, kontakt och aktivering.

Serviceuppgifter i hushållet, till exempel tvätthantering, städning, inköp, matlagning och livsmedelshantering.

Medicintekniska uppgifter, till exempel blodtrycks- och pulskontroller, temperaturmätning, urinprov och enklare såromläggning.

Administrativa uppgifter, till exempel beställning av sjukvårdsmaterial och schemaplanering.

Arbetsställningar och förflyttningar.

Sekretess i vård- och omsorgsarbetet.

Tekniska och andra hjälpmedel.

Datoranvändning och säker informationshantering.

Kommunikation, bemötande, förhållningssätt, sinnesstimulering och samarbete.

Estetik och kulturella yttringar i form av till exempel musik, dans, konst och litteratur.

Den historiska utvecklingen inom verksamhetsområdet.