

Äldres hälsa och livskvalitet

Undervisningen i kursen ska behandla följande centrala innehåll:

Det normala fysiska, psykiska och sociala åldrandet och den åldrande människans behov ur ett socialt, kulturellt, mångkulturellt och existentiellt perspektiv.

Vanliga sjukdomar vid åldrande samt behandlingar och läkemedelsanvändning vid dessa sjukdomar.

Funktionsnedsättning och utvecklingsstörning vid åldrande.

Vård och omsorg i livets slutskede och palliativ vårdfilosofi.

Rehabilitering, funktionsbevarande omsorg och fysisk aktivitet för äldres välbefinnande.

Åldrande och sexualitet.

Den äldres estetiska och kulturella livsmiljö för sinnesstimulans och livskvalitet.

Kroppsnära omsorg samt munhälsa och fothälsa.

Äldres kost, näringsbehov och nutrition samt måltidsmiljö.

Livskvalitet - instrument och skattningsskalor.

Emotionell och social omsorg för meningsfull tillvaro och delaktighet i samhället.

Prevention och säkerhet, till exempel i fråga om fallolyckor.

Etiskt, pedagogiskt och empatiskt bemötande och förhållningssätt.

Samarbete med vårdtagare och anhöriga för delaktighet.

Kommunikation i svårare samtal och som pedagogiskt redskap.

Frivilligorganisationers arbete för äldre och deras närstående.