

# Hälsopedagogik

Undervisningen i kursen ska behandla följande centrala innehåll:

Människors hälsa, hälsorelaterade levnadsvanor och olika hälsoeffekter ur ett miljöperspektiv, historiskt perspektiv och internationellt perspektiv samt ur sociala och kulturella aspekter.

Olika former av folkhälsoarbete och hälsofrämjande arbetssätt på individ-, grupp- och samhällsnivå.

Innebörden av ett salutogent förhållningssätt.

Arbetets, arbetsmiljöns och fritidens påverkan på människors hälsa.

Innebörden av inflytande, delaktighet och jämställdhet för människors hälsa.

Frisk- och riskfaktorers påverkan på människors hälsa, till exempel motion, rekreation och kost, samt droger och stress.

Kriser och krishantering.

Lagar, mål, andra bestämmelser och överenskommelser för folkhälsoarbete på internationell, nationell och lokal nivå.

Metoder för att analysera människors hälsotillstånd.

Kritisk bearbetning av information från olika källor.

Interaktion och kommunikation i samarbete och möten med människor.